



FACWA

Association Loi 1901



ONE MOTHER

Musique: One Mother (2022 Remastered Version) - Jack Overseas

Débutant

Type : ligne, 4 murs, 32 comptes

Chorégraphe : Olivier Jacq (FR) - Décembre 2024

Introduction : 32 temps

1-8 WALK FORWARD R, L, R, KICK L, WALK BACK L, R, L, TOUCH R

1-2-3-4 Marche PD en avant, PG en avant, PD en avant, Kick PG en avant 12.00

5-6-7-8 Reculer sur PG, reculer sur PD, reculer sur PG, toucher PD à côté PG

RESTART : Mur 7, reprendre la danse au début après les 8 premiers comptes 06.00

9-16 POINT R, HOOK R, POINT R, FLICK R, VINE to R, SCUFF

1-2 Pointe PD côté D, PD Devant jambe D clap avec MG sur talon PD (appui PG)

3-4 Pointe PD côté D, PD Derrière jambe D clap avec MG sur talon PD (appui PG)

5-6-7 Poser PD à D, croiser PG derrière, poser PD à D

8 Frotter le talon PG au sol de l'arrière vers l'avant

17-24 VINE $\frac{1}{4}$ TURN to L, STOMP, TWIST HEELS RIGHT, CENTER, RIGHT, CENTER

1-2-3 Poser PG à G, croiser PD derrière PG, $\frac{1}{4}$ de tour à G poser PG devant 09.00

4 Taper le sol PD à côté de G

5-6 Swivel talons vers D - Swivel talons au centre

7-8 Swivel talons vers D - Swivel talons au centre

25-32 STEP BACK R DIAGONALLY, TOUCH, STEP BACK L DIAGONALLY, TOUCH, ROCKING CHAIR

1-2 Pas PD sur diagonale derrière D & Touch PG à côté du PD + Clap

3-4 Pas PG sur diagonale derrière G & Touch PD à côté du PG + Clap

5-8 Rock PD devant - Retour sur PG - Rock PD derrière - Retour sur PG