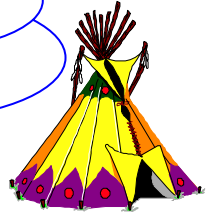




F A C W A

Association Loi 1901



I BE U BE

Musique: "I Be U Be" by High Valley

Type : ligne, 4 murs, 48 comptes

Chorégraphe : Gudrun Schneider DE-01-2017

Introduction : 8 temps

Intermédiaire

1-8 SHUFFLE FORWARD, SHUFFLE 1/2 TURN RIGHT., ROCK BACK, HEEL BALL CROSS

- 1&2 Avancer PD, PG à coté du PD, avancer PD
- 3&4 Avancer PG en 1/4 tour à D, PD à coté du PG, avancer PG en 1/4 tour à D
- 5-6 Rock PD en arrière, revenir Pdc PG
- 7&8 Taper talon PD en avant, ramener à coté du PG, croiser PG devant PD

9-16 ROCK SIDE, ROCK BACK, JAZZ BOX

- 1-2 Rock PD à D, retour sur PG
- 3-4 Rock PD en arrière, retour sur PG
- 5-6 Croiser PD devant PG, reculer PG
- 7-8 PD à côté du PG, avancer PG

17-24 SHUFFLE FORWARD, HEEL GRIND 1/4 LEFT, ROCK BACK, STEP, PIVOT 1/2 RIGHT

- 1&2 Avancer PD, PG à coté du PD, avancer PD
- 3-4 Enfoncer talon G en pivotant 1/4 tour à G 03.00
- 5-6 Rock PG en arrière, retour sur PD
- 7-8 Avancer PG, pivot 1/2 tour à D 09.00

25-32 STEP. PIVOT 1/4 TURN, CROSS SHUFFLE, ROCK SIDE, BEHIND, SIDE

- 1-2 Avancer PG, pivot 1/4 tour à D 12.00
- 3&4 PG devant PD, PD à côté PG, croiser PG devant PD
- 5-6 Rock PD à D, retour sur PG
- 7-8 Croiser PD derrière PG, PG à G

Restart ICI: Murs 2, 4, 6, 8, 9, 10

33-40 ROCK FWD, SAILOR TURNING 1/4 R, ROCK STEP & ROCK STEP

- 1-2 Rock PD en avant, retour sur PG
- 3&4 Croiser PD derrière PG, PG à côté PD en 1/4 tour à D, avancer PD 3.00
- 5-6 Rock PG en avant, retour sur PD
- &7-8 PG à côté PD, rock PD devant, retour sur PG

Fédération des Amis de la Country-music et du Western en Aquitaine (FACWA)

Email : facwaline@hotmail.fr **Site :** www.country-facwa.com

41-48 SHUFFLE BACK, TOUCH UNWIND 1/2 L, JAZZ BOX

1&2 Reculer PD, PG à côté PD, reculer PD

3-4 Pointe PG en arrière du PD, dérouler 1/2 tour à G

9.00

5-6 Croiser PD devant PG, PG derrière

7-8 PD à côté PG, avancer PG

Tag ICI: à la fin du 1° & 5° mur

TAG: 1-2 Heel, Hook

1-2 Taper talon D en diagonal avant, croiser PD devant Jambe G