



F A C W A

Association Loi 1901



# HURRY UP, SLOW DOWN

**Musique:** "Hurry up, Slow down" by Don Derby

**Débutant**

**Type :** ligne, 4 murs, 32 comptes (1 restart)

**Chorégraphe :** Séverine Fillion (Février 2013)

**Intro :** 32 comptes

## ***1-8 TOE STRUT FWD (RIGHT & LEFT), ROCKING CHAIR***

- 1-2 Poser plante PD devant, abaisser le talon D au sol
- 3-4 Poser plante PG devant, abaisser le talon G au sol
- 5-6 Rock step D devant, revenir sur PG
- 7-8 Rock step D derrière, revenir sur PG

## ***9-16 SIDE, CROSS KICK, SIDE, CROSS KICK, JAZZ BOX ¼ TURN***

- 1-2 Poser PD à droite, kick G en diagonale avant D (croisé devant jambe D)
- 3-4 Poser PG à gauche, kick D en diagonale avant G (croisé devant jambe G)
- 5-6 Croiser PD devant PG, poser PG derrière
- 7-8 ¼ tour à droite et poser PD à droite, poser PG devant *\*Restart 3<sup>ème</sup> mur*

## ***17-24 VINE, SCUFF, VINE, SCUFF***

- 1-3 PD à droite, croiser PG derrière PD, PD à droite
- 4 Scuff G à coté du PD
- 5-7 PG à gauche, croiser PD derrière PG, PG à gauche
- Option pour 5-7 : Rolling vine à G : ¼ tour à G et PG devant, ½ tour à G et PD derrière, ¼ tour à G et PG à gauche*
- 8 Scuff D à coté du PG

## ***25-32 STOMP OUT, HOLD (RIGHT & LEFT), ROLLING HIPS***

- 1-2 Stomp D à droite, pause
- 3-4 Stomp G à gauche, pause
- 5-8 Effectuer un tour complet avec les hanches (sens inverse des aiguilles d'une montre)

Restart sur le 3<sup>ème</sup> mur après le compte 16 à 9.00h

**Fédération des Amis de la Country-music et du Western en Aquitaine (FACWA)**

**Siège social :** 21 lot La Fontaine 40500 ST SEVER

**Tél :** Aline : 06.33.84.51.40 Aurelie : 06 87 65 21 19

**Email :** [facwaline@hotmail.fr](mailto:facwaline@hotmail.fr) Site : [www.country-facwa.com](http://www.country-facwa.com)