



F A C W A

Association Loi 1901



COUNTRY GIRL SHAKE

Musique : « Country girl » by Luke Bryan

Novice

Type : ligne, 4 murs, 32 comptes

Chorégraphes : Michèle ADLAM et Maria HENNINGS HUNT

WALK, WALK, HIP BUMPS, ROCK RECOVER, SHUFFLE TURN $\frac{1}{2}$ LEFT

1-2 PD devant, PG devant

3&4 PD en diagonale avant D en faisant hips bump D-G-D

5-6 Rock step PG devant, revenir sur PD

7&8 $\frac{1}{2}$ tour à G sur place en triple step PG-PD-PG

6 :00

WALK, WALK, HIP BUMPS, ROCK RECOVER, CHASSE TURN $\frac{1}{4}$ LEFT

1-2 PD devant, PG devant

3&4 PD en diagonale avant D en faisant hips bump D-G-D

5-6 Rock step PG devant, revenir sur PD

7&8 $\frac{1}{4}$ de tour à G en triple step : PG à G, PD à côté PG, PG à G

3 :00

CROSS ROCK $\frac{1}{4}$ TURN, MAMBO $\frac{1}{2}$ TURN, FORWARD MAMBO, HIP BUMPS

1&2 Croiser PD devant PG, revenir sur PG, $\frac{1}{4}$ de tour à D PD devant

3&4 Rock step PG devant, revenir sur PD $\frac{1}{2}$ tour à G PG à G

12 :00

5&6 Mambo step PD devant : PD devant, revenir sur PG, PD derrière

7&8 Hips bump alternés G-D-G

HEEL & HEEL & HEEL GRIND $\frac{1}{4}$ TURN, COASTER STEP, SHUFFLE FULL TURN RIGHT

1 Talon D devant

&2 Switch : PD à côté PG, talon G devant

& Switch : PD à côté PG

3 Talon D devant - **GRIND** talon D (mouvement talon D écrase) avec pointe PD à D

4 $\frac{1}{4}$ de tour à D - revenir sur PG

5&6 Coaster step PD : PD derrière, PG à côté PD, PD devant

7&8 $\frac{1}{2}$ tour à D en mettant PG devant, PD à côté PG, $\frac{1}{2}$ tour à D en mettant PG devant

Option (facile) : sur 7&8 triple step en avant : PG devant, PD à côté PG, PG devant

Fédération des Amis de la Country-music et du Western en Aquitaine (FACWA)

Siège social : 21 Lot La Fontaine 40500 ST SEVER

Tél : Aline : 06.33.84.51.40 Aurelie : 06 87 65 21 19

Email : facwaline@hotmail.fr Site : www.country-facwa.com